



## Start the Conversation: **Practicing Consent** Resource Guide

来自许可专家和 **STC** 合作者

**Madeline Geier**

<https://www.madeline-geier.com/>

### 什么是许可？

**字典释义**：允许某事发生或同意做某事

**FRIES**（计划生育，特定于性/身体亲密）：自由给予、可逆、知情、热情、特定

**CRISP**（Clare Warden，亲密关系主管和协调员）：自信/考虑、可逆、知情、具体、在场/允许

**在我们的社区和教室里**：许可是在我们如何互动、尊重彼此的边界和身体自主方面达成一致

### 为什么许可是重要的？

践行许可和努力建立许可的文化不仅是关于安全和道德的关系和社区，还关乎赋权、尊重和支持我们自己和对方，即使需求和愿望不同。践行许可要求我们不断反思自己的感受以及需要和愿望，同时也要解构我们对他人的需要和愿望的假设。这种识别和尊重边界、身体自主性和愿望的优先顺序使我们能够更好地照顾自己和社区。当我们邀请年轻人一起建立许可的文化时，帮助他们建立一个基础，优先考虑自我意识、沟通和相互尊重，这将有助于建立健康的关系。也向他们灌输了自主的价值，并为他们提供了工具来维护自己的界限，识别和表达他们在非性和性情况下可能经历的担忧和不适。



## Start the Conversation: Practicing Consent Resource Guide

### 什么是许可文化？

许可文化，或同意文化，旨在优先考虑所有个人的同意，并将同意超越性和身体互动应用于生活的各个方面。这可以包括在时间、资源、情感参与和劳动以及身体互动等类别中优先考虑同意。当我们寻求建立许可文化时，我们寻求对一种情况下现有的需求、期望和权力形式持开放态度，并就如何以尊重自己和他人的界限和身体自主权的方式实现共同目标而达成一致。

### 我们如何建立 "许可文化"？

无论我们的意图如何，我们如何提供指示、概述期望和提出问题，都会为年轻人提供关于他们的边界价值、身体自主性和同意权的信息。当我们问及他们是否想要一个拥抱，肯定年轻人没有坐在亲戚腿上的决定，尊重（或庆祝）说出的每一个 "不" 字，在社交媒体上发布信息前寻求许可，尊重他们与我们交流的身体需求，或者树立我们自己的界限时，展示了每个人的界限和自主性值得尊重的方式。在活动和互动中有意引导许可的做法，为年轻人奠定了基础，他们可以从中确定健康和尊重的方式，与自己、他人和我们更大的社区建立关系。

在年轻人的许可不被法律承认或对健康和安全来说是次要的情况下，例如在接受治疗或上学时，我们可以优先清楚地解释为什么成年人要提前做出决定，明确哪些是年轻人可以控制的，哪些是不可控制的，并倾听他们可能有的任何意见和问题。我们还可以利用这个机会强调许可的细微差别，以及他们有一天在为自己做出法律决定时要考虑的许多因素。

对年轻人进行许可方面的练习可以包括...

- 在开始拥抱、亲吻或其他形式的身体接触之前，询问年轻人和大人的意见。
- 提供表达方式并提醒年轻人在寻求他人的身体接触时要问清楚



## Start the Conversation: Practicing Consent Resource Guide

- 说出当他们感到不舒服和害怕时，我们在他们身上看到的变化，以及这是如何改变我们的行为的（例如：“我看到你现在正远离我，所以我要停止摩擦你的背部。”）
- 将“不”作为一种中性的反应，而不是个人的拒绝
- 赋予年轻人权力，让他们决定何时分享什么
- 重复和肯定他们所阐述的界限
- 提醒其他大人询问而不是假设年轻人的界限和需求

### 三个关键步骤：

**询问：**传达你的愿望/意图（通过语言、手势等），并询问是否想要什么具体的东西或对方想要什么。

**尊重：**让他们有时间来处理 and 回应；密切注意接收他们的回应，这意味着要注意其用语言、语气、身体语言、手势和沉默/指示的任何组合来沟通，并准备在需要时寻求说明。

**接收：**尊重回应，无论它是直接或间接的好/不，是要求修改，还是具体的邀请；根据对原始要求的回应，接收到的也可能是一个要求

### 许可前\*练习：

许可前同意练习是我们可以同意的情况下领导并优先考虑自己和他人的边界和身体自主性的手段。以下的“许可前”实践可以被整合到你现有的活动和互动中，以优先寻求同意。

\* “许可前”和“以许可为基础”是两个很流行的术语，指的是优先考虑许可和建立许可文化的个人、做法和项目。



## Start the Conversation: **Practicing Consent** Resource Guide

- 将 "询问"、"接受"、"尊重" 纳入活动的框架中
  - 将 "不" 作为一种选择
  - 以关系和沟通为中心
  - 加入反思和重新评估的时间
  - 提供多种参与方式、约定方式和调节的机会
  - 将认可作为一个目标，而不仅仅是一个要求
  - 锻炼和加强识别和表达个人需求和界限的技能，并尊重地回应他人的需求和界限
  - 在个人、人际和社区层面寻求同意
- 

### Meg-John Barker : 重新制定规则

#### 许可检查表

<https://www.rewriting-the-rules.com/zines/#1570712847485-79489f1b-f52a>

这本杂志提供了一份清单，当你考虑如何以协商一致的方式做任何事情——性、社交活动、工作、关系——时，可以仔细阅读。它探索并揭示了所需的关键要素，以确保人们能够自由地同意某件事，能够适应自己的愿望、需求、限制和界限，并感到足够安全，可以向其他相关人员表达。

---

### 推荐的儿童书籍和书单

学前班-小学低年级

- *Yes! No!: A First Conversation About Consent* by Megan Madison Jessica Ralli, and Isabel Roxas



## Start the Conversation: **Practicing Consent** Resource Guide

- *C is for Consent* by Eleanor Morrison
- *Can I Give You a Squish?* by Emily Neilson
- *Don't Hug Doug (He Doesn't Like It)* by Carrie Finison
- *Miles Is the Boss of His Body* by Abbie Schiller and Samantha Kurtzman-Counter
- *I Choose to Say No* by Elizabeth Estrada
- *Don't Touch My Hair!* by Sharee Miller
- *What Does It Mean to Be Safe?* by Rana DiOrio
- *Let's Talk About Body Boundaries, Consent, and Respect* by Jayneen Sanders

### 小学高年级和初中

- *Big Questions Book of Sex & Consent* by Donna Freitas (年龄 10+)
- *Maybe He Just Likes You* by Barabara Dee
- *Dress Coded* by Carrie Firestone

### 初中和高中

- *A Quick & Easy Guide to Consent* by Isabella Rotman
- *What Does Consent Really Mean?* By Pete, Joseph, and Talia Wallace
- *Can We Talk About Consent? A Book About Freedom, Choices, and Agreement* by Justin Hancock (年龄 14+)

### 照顾人员和教育人员

- *Creating Consent Culture* by Marcia Baczynski and Erica Scott
- *Ask: Building Consent Culture* an anthology edited by Kitty Stryker
- *Staging Sex: Best Practices, Tools, and Techniques for Theatrical Intimacy* by Chelsea Pace

---

### 其他资源

- [Sex Positive Families](#) | 研讨会、网络研讨会和资源；提供教育和资源，帮助家庭以无羞耻、全面和积极快乐的方式养育性健康的儿童
- [The Consent Workshop](#) | 一个由青年领导的基层非营利组织，总部设在尼日利亚和加拿大，通过许可教育、提供资源和政策宣传解构强奸文化。



## Start the Conversation: **Practicing Consent** Resource Guide

- [Theatrical Intimacy Education](#) | 将最佳实践融入 K-12 课程规划研讨会；一个专门研究、开发和教授戏剧亲密关系最佳实践的咨询小组
- [Consent Education for Kids: Create a Culture of Consent in Your Home by Bekah Groop](#)
- [4 Ways Parents Teach Kids that Consent Doesn't Matter video by Parenting Gently](#)
- ["How to Teach Consent to Kids in 5 Simple Steps" by Michelle Dominique Burk](#)
- [Teaching Consent to Elementary Students by Emelina Minero](#)
- [Teaching Consent Doesn't Have to Be Hard by Beth Hoover](#)
- [How My Third Graders and I Address Consent by Elizabeth Kleinrock](#)
- Instagram 账号
  - Consent Culture Initiative | @consent\_culture\_initiative
  - Consent Educator Sarah Casper | @ComprehensiveConsent
  - Sex Positive Families | @SexPositive\_Families