

Inicia el Diálogo

Consejos y recursos para cuidadores

Inicia el diálogo: Apoyo a los simulacros de emergencia
nycchildrenstheater.org/emergency-drill-support

A continuación encontrarás una lista de consejos y recursos que pueden ser de ayuda para iniciar una conversación con tu hijo sobre los simulacros de emergencia.

Consejos para los cuidadores

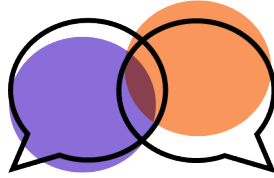
- Deja que tu hijo te guíe. Algunos niños no querrán hablar de haber participado en un simulacro y otros sí. Algunos pueden procesar el simulacro mediante juegos o dibujando. Acércate a tu hijo, recuerda que nadie lo conoce mejor que tú.
- Recuérdale a tu hijo que nuestro trabajo como adultos es mantener a los niños seguros.
- Explícale que los simulacros son sólo una práctica y que están diseñados para mantener la seguridad de todos en la escuela, ¡también de los adultos!
- Hazle saber a tu hijo que la escuela tiene un plan de seguridad, del cual tú estás al tanto y que se te avisará cuando haya algún aislamiento. Saber que sus cuidadores y las escuelas están trabajando juntos para ayudar a los jóvenes a sentirse más seguros.
- Genera una lluvia de ideas con tu hijo de otras cosas que hacemos en el día a día para mantenernos seguros por si acaso, como usar el casco cuando se maneja bicicleta o el cinturón de seguridad cuando vamos en el coche. Refuerza que hacemos estas cosas "por si acaso".
- Los niños pueden percibir cuando los adultos están ansiosos, así que haz lo posible por usar un tono tranquilo y mantenerlo durante toda la conversación. Si necesitas un descanso, ¡no pasa nada! Tómate un tiempo para comer un dulce, respirar un poco, etc. y vuelve a la conversación cuando tú y tu hijo estén preparados.
- Es posible que los niños oigan hablar de tiroteos en escuelas y otros actos de violencia en las noticias. Los padres deben evaluar lo que su hijo sabe y responder a las preguntas / abordar los temores o preocupaciones que puedan tener.
- Estar dispuestos a mantener la conversación tantas veces como sea necesario a lo largo del curso escolar.
- Utilice el lenguaje proporcionado en la serie de vídeos de Inicia el Diálogo y en la Guía del Educador para ayudar a darle una guía a la conversación.

Lecturas recomendadas

Preparar a los alumnos sin asustarlos: Qué decir a los niños antes (y después) de un simulacro de aislamiento

Robyn Welling | [Parents Together](#)

"Los expertos de Scholastic continuaron compartiendo algunos consejos sobre cómo abordar la importancia de estos simulacros con los niños, sin infundirles miedo o ansiedad".



Hablar con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y profesores

[Asociación Nacional de Psicólogos Escolares](#)

"Los padres y el personal escolar pueden ayudar a los niños a sentirse seguros estableciendo una sensación de normalidad y seguridad y hablando con ellos sobre sus miedos".

Cómo hablar con los niños sobre un "aislamiento"

Judith Simon Prager | [HuffPost](#)

"Hoy en día, tenemos "aislamientos", que requieren esconderse de alguien con intenciones asesinas y los medios para lograrlo. Por muy terribles que sean las amenazas, también debemos encontrar la manera de decir a nuestros hijos que se cuiden sin aterrorizarlos".

Teatro infantil de la ciudad de Nueva York

La misión del New York City Children's Theater es promover la alfabetización y el desarrollo social de los niños mediante producciones teatrales profesionales y programas de arte en la educación. Nuestros programas cultivan el crecimiento de los niños en las áreas de inteligencia emocional, creación de comunidades y toma de decisiones responsables. El resultado son pensadores empáticos, creativos e independientes que tienen un impacto positivo en su mundo. nycchildrenstheater.org