



## Inicie la conversación

### Nuestra relación con la raza: *Notando las diferencias*

#### Guía de actividades

---

En esta guía encontrará una lista de actividades que pueden apoyarle para continuar con la conversación y complementar los temas explorados en ***Nuestra relación con la raza: Notando las diferencias***. Estas actividades pueden hacerse en casa, en salones de clases, en guarderías infantiles, en parques y en otros espacios comunitarios y pueden adaptarse a una amplia gama de edades. ¡Elija las actividades que sienta que son mejores para usted y los jóvenes en su vida!

### Consejos de Tara Kirton, especialista en educación de la primera infancia:

- Hablar de raza e injusticia con niños pequeños puede parecer un poco complicado, pero no tiene por qué serlo. Al igual que los niños pueden notar los zapatos nuevos de un amigo, o pueden notar un arcoíris en el cielo después la lluvia, los niños pequeños observan similitudes y diferencias en la gente del mundo todo el tiempo. Después de todo, los niños están constantemente dándole un sentido al mundo y a su lugar en él y esto sigue siendo cierto incluso cuando la conversación puede llevar a temas que puedan ser incómodos para algunos adultos. Si bien puede parecer más fácil silenciar las curiosidades y comentarios de los niños pequeños, esto puede ser perjudicial y envía un mensaje de que la raza es un tema que no se debe hablar. Al igual que no callaríamos una pregunta sobre matemáticas, ciencias o un libro que leamos, tampoco deberíamos silenciar las preguntas y comentarios de los niños sobre la raza.
- Hablar de raza con niños pequeños suele sentirse como algo difícil para adultos por diversos motivos, como el hecho de que como adultos también hemos aprendido a evitar hablar de la raza. Otra idea que dificulta el explicarles a los niños en algunos adultos es el hecho de que la raza no se basa en nada real, sino una construcción social. La raza y el racismo se basan en algo que no existe realmente, sin embargo, tienen implicaciones reales que los vuelven complejos. Cuanto mejor entienda usted sobre la raza, más capaz será de ayudar a sus jóvenes a mejorar su comprensión. Y recuerde, “No lo sé, permíteme aprender un poco más sobre eso” es siempre una buena respuesta a la pregunta de un niño.
- Mantenga sus ojos y oídos abiertos por comentarios de otredad hacia y desde su hijo. Estos comentarios suelen aparecer cuando los niños están con sus compañeros. Cuando escuche estos comentarios, inicie una conversación lo más pronto posible del momento. ¿Qué comentario se hizo y qué diferencia mencionaron? ¿Qué preguntas podría tener su joven sobre las diferencias u otra cosa que ellos dijeron? ¿Qué



## Inicie la conversación

### Nuestra relación con la raza: *Notando las diferencias*

#### Guía de actividades

conclusiones están sacando por sí mismos? ¿Y estas conclusiones son exactas o útiles? Ayude a su joven a mejorar su entendimiento con curiosidad y empatía.

### Actividades para jóvenes en casa y la escuela:

*“Cuando se trata de niños pequeños, en realidad comienza con la simple idea de quién soy”, dijo Rocio Galarza, de Sesame Workshop. “Y luego, una vez que me entiendo, una vez que entiendo que puedo ser fuerte en mi propia piel, una vez que entiendo que hay muchas cosas buenas sobre mí, por dentro y por fuera, entonces comenzamos a entender las diferencias en los demás”. ([Enseñando a los niños de militares sobre la justicia racial](#))*

#### Exploración con espejos (de Tara Kirton)

Con un espejo, invite a los niños a mirarse a sí mismos y decir qué es lo que notan. Si es necesario, puede hacer preguntas como:

- ¿Qué notas o ves?
- ¿Qué notas sobre tu piel?
- ¿Qué notas sobre tu cabello?

Usted puede ofrecer adjetivos para ayudar a su hijo a conocer palabras descriptivas, como suave, sedoso y luego hablar del color y la textura.

Esta puede ser una manera de iniciar una conversación sobre la raza. También puede utilizar la metáfora del huevo de Beverly Daniel Tatum para enseñar cómo somos diferentes en el exterior, pero similares en el interior. Muéstrole a su hijo dos huevos, uno café y uno blanco. Comente las diferencias exteriores, y luego rompa los huevos en un tazón. Comente que son muy similares en el interior. Esta puede ser una forma concreta de ayudar a los niños pequeños a entender que algo puede ser diferente en el exterior, pero similar en el interior.

#### Flores acerca de mí

<https://www.youtube.com/watch?v=cT-gkUz0yzs>

Plaza Sésamo creó una divertida actividad floral que ayuda a los jóvenes a explorar diferentes cuestiones sobre sí mismos y las cosas que aman. Esta puede ser una forma útil de iniciar conversaciones sobre la identidad e incluso la diferencia. Hacer esta actividad en un salón de clases con estudiantes puede ayudarles a celebrar y conocer cómo son diferentes y similares a sus compañeros.

#### Cuentos sobre Diferencias



## Inicie la conversación

### Nuestra relación con la raza: *Notando las diferencias* Guía de actividades

Los libros infantiles pueden ser una gran forma de explorar la diferencia con su joven. Con ayuda de la lista de libros de la Guía de Recursos Nuestra Relación con la Raza de STC. Elija una lista de libros que exploren identidades y experiencias diferentes de las suyas y de su hijo. Elija un libro nuevo cada semana y utilícelo como punto de partida para iniciar una conversación sobre las diferencias.

Anime a su joven a hacerse preguntas sobre lo que nota:

- ¿Qué notas en la gente de esta historia?
- ¿En qué te pareces?
- ¿En qué eres diferente?
- ¿Qué preguntas tienes sobre...?

Siga estos 4 pasos del vídeo para explorar: Note, Pregunte, Aprenda, Celebre.

### Libro de actividades *The Difference Detectives* de Nicole Hogsett:

Cuando una niebla gris rueda sobre Ciudad Diferente, ¡todo se vuelve igual! Depende de los Detectives de la Diferencia descubrir cómo detener la niebla gris antes de que se extienda por todas partes. *The Difference Detectives* es un libro interactivo de actividades que desafía a los niños a notar, hacer preguntas, aprender y celebrar lo que hace que la gente sea diferente.

Descargue el PDF aquí:

[https://drive.google.com/file/d/1WS3dP4xvehJeDylw\\_cEUPU6ByvwgSByl/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1WS3dP4xvehJeDylw_cEUPU6ByvwgSByl/view?usp=sharing)

### Actividades del vídeo:

¡Aplique estos 4 pasos para navegar las diferencias con su joven!

**Note** lo que es diferente.

**Pregunte** , cuando no sepa algo.

**Aprenda** cosas nuevas.

**Celebre** a todos.

Y recuerde, “No lo sé, permíteme aprender un poco más sobre eso” es siempre una buena respuesta a la pregunta de un niño.